




# Udhëzues për Diskutimin rreth Lindjes me Ndhimë

Përdorni këtë udhëzues në diskutimet me ekipin për lindjen vaginale me ndihmë ose me operacion cezarian. Lindja me ndihmë mund të jetë e nevojshme nëse gjendja juaj plotëson këto kritere, por **diskutoni me ekipin tuaj se çfarë është më e mira për ju dhe fëmijën tuaj** (shih Udhëzuesin për Ndhimë gjatë Lindjes për opsione).

**Cilat janë arsyet tuaja për të konsideruar lindje të ndihmuar?**

**Cilat janë kushtet MINIMALE për lindjen e ndihmuar? \***

 <b>NËNA</b>	Kërkesë →	<input type="checkbox"/> Ju besoni se lindja e asistuar është alternativa më e mirë për ju pas diskutimit me ekipin tuaj të kujdesit.
 <b>BEBI</b>	Shqetësime për mirëqenien →	<input type="checkbox"/> Ritëm i ngadalhtë i zembrës në vazhdimësi OSE <input type="checkbox"/> Larg nga momenti i lindjes me simptoma si mëposhtë: <input type="checkbox"/> Ngadalësime të përsëritura të rrahjeve të zembrës që nuk përmirësohen as me ndihmë <input type="checkbox"/> Ritmi i lartë i zembrës që nuk përmirësohet as me ndihmë
 <b>PROGRES</b>	Induksion i ngadalshëm →	As me: <input type="checkbox"/> Fazë e hershme e lindjes (hapje e qafës 4 cm ose më pak) për 24 orë ose më shumë <input type="checkbox"/> Medikamente për të ndihmuar kontraktimet dhe ujërat e plasura për 15 orë ose më shumë
	Progres i ngadalshëm →	Asnjë ndryshim i mëtejshëm i qafës së mitrës pas ujërave të plasura dhe pas zgjerimit 6 cm ose më shumë edhe me si më poshtë: <input type="checkbox"/> Kontraksione të mira për 4 orë ose më shumë <input type="checkbox"/> Medikamente për të ndihmuar kontraktimet për 6 orë ose më shumë
	Shtyrja e bebit e përzatur pa progres →	As me: <input type="checkbox"/> Shtyrje për të paktën 3 orë nëse kjo është lindja juaj e parë <input type="checkbox"/> Shtyrje për të paktën 2 orë nëse keni bërë lindje më parë

\* Kushtet minimale të bazuara në Konsensusin e Kujdesit Obstetrik të Kolegjit Amerikan të Obstetërve dhe Gjinekologëve (ACOG inicialet në Anglisht) dhe Shoqatës së Mjekësisë Maternale-Fetus (SMFM inicialet në Anglisht) mbi Parandalimin Pa Rrezik të Lindjes me Operacion Cezarian si zgjedhje primare.